

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Масло (порциями) 10; 1	10	0,10	7,25	0,14	66,00									
Каша молочная пшеничная жидкая 180; 209	180	6,50	7,30	31,90	213,00	0,12	0,46			117,90		31,94	1,61	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Яблоки 220; 424,13	220	0,88		21,55	91,51		41,73			41,20			0,52	
Итого		15,08	15,55	107,89	626,51	0,48	43,31			161,83		32,67	5,19	76,36
Обед старшие														
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы 100(***); 10,07	100	2,38	7,25	9,00	110,00	0,05	45,75			53,15		21,40	0,70	
Суп картофельный с лапшой домашней 250(***); 62	250	2,88	2,75	17,88	110,00	0,09	6,60			15,10		20,94	0,86	
Рагу из птицы(УФА)180; 214,06	180	15,38	19,58	18,20	308,58									
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 70; 421,03	70	5,04	1,26	30,10	146,30	0,11	5,95						2,52	
Итого		26,17	30,94	106,38	795,88	0,32	58,59			82,87		50,84	5,00	88,10

Начальник ОДДП _____